



Werden Sie K-Active Therapeut!  
**Masterclass Module 1 & 2**

## K-Active Therapie – mehr als nur Taping Holistisches Assessment und Behandlung

Seit dem Jahr 2000 entwickelt der vom **Deutschen Olympischen Sportbund** lizenzierte Physiotherapeut und **K-Active Head-Instruktor** Siegfried Breitenbach gemeinsam mit dem **K-Active Instruktorenteam** die Inhalte von Schulungen im Bereich Kinesiologisches Taping und gehört somit zu den **Pionieren** für diese Methode in **Europa**.

Das Team, bestehend aus Professoren, Ärzten, Physiotherapeuten, Heilpraktikern und Sportwissenschaftlern, optimiert konstant die Inhalte um das **K-Active Taping**.

Ziel der **K-Active Therapie** ist es, mittels eines **holistischen Assessments** Schlüsselpunkte (points of entry) im menschlichen Körper zu finden, um sie dann **therapeutisch und mit dem Taping** zu behandeln. Diese Herangehensweise ist der nur symptomatischen Behandlung überlegen.

**Open Your Mind - erlernen Sie diese ganzheitliche Methode, um Ihre Therapie weiter zu optimieren!**

### Zielgruppe

Medizinisches Personal, Sportwissenschaftler, Sportlehrer und Trainer mit anatomischem und physiologischem Fachwissen

### Kursinhalte

- Geschichte & Philosophie des Kinesiologischen Taping
- Theoretisches Gedankenmodell, unterstützt durch Erkenntnisse aus den Bereichen:
  - Tensegrity Modell
  - Anatomy Trains
  - Fascia Research
  - Osteopathie
- Materialeigenschaften & Techniken
- Holistisches Assessment
- Praktische Anwendungen an klinischen Beispielen

### Kursdauer

(17 Unterrichtseinheiten)

1. Kurstag

9.00 Uhr – 18.00 Uhr

2. Kurstag

9.00 Uhr – 14.00 Uhr

## Das modulare K-Active Ausbildungssystem bietet folgende Inhalte:

### Modul 1: Schwerpunkt myofaszielles System

- Vermittlung der Geschichte des Kinesiologischen Taping sowie der K-Active Philosophie, ergänzt mit Wissen u. a. aus den Bereichen Tensegrity, Anatomy Trains, Fasziensforschung, Osteopathie, Energielehre, cuti-viszerale Reflexe etc., inklusive Studien, Master- und Bachelorarbeiten
- Erlernen von elementaren Tapetechniken, wie z. B. **Muskel-, Ligament-, Faszien-, Korrektur- und Remodelling-techniken**
- Vorstellung und praktisches Umsetzen von **erprobten** und **standardisierten Anlagen** im Bereich unterer Rücken, Nacken, Ellbogen, Knie und Achillessehne
- Vermittlung eines **holistischen Assessments** sowie eines **ganzheitlichen Therapieansatzes**. Abgeleitet davon: Erarbeiten von individuellen und ganzheitlichen Anlagen anhand von ausgewählten Krankheitsbildern, u. a. vertieft durch **Gruppenarbeit**, um sofort die tägliche Situation am Patienten und Sportler zu simulieren
- Vorstellung eines Abrechnungsmodells für die unterschiedlichen Tapeanlagen

### Modul 2: Schwerpunkt innere Organe, Nerven, Meridian- und Gefäßsystem

- Vertiefung des Wissens rund um das K-Active Taping, ergänzt mit zusätzlichem Know-How, u. a. aus der Fasziensforschung, Segmentanatomie, Reflexbeziehung Muskel-Organ, Energielehre (z. B. Organuhr) etc.
- Erlernen weiterer Tapetechniken, wie **Hold-** (Struktur wird in die richtige Position gebracht und fixiert), **Hug-** (Einfluss auf innere Organe), **Spiral-** und **Lymph-Techniken**
- Erkennen von Problemen, ausgelöst durch auf- oder absteigende Ketten (z. B. Störungen Fuß oder Kiefergelenk) und Erarbeiten von entsprechenden Therapieansätzen
- Vertiefung und Umsetzung des holistischen Assessments und der entsprechenden Tapetechniken, um Einfluss u. a. auf Strukturen wie innere Organe, autonomes und zentrales Nervensystem sowie Gefäß-, Lymph- und energetisches System zu erreichen. Die praktische Umsetzung erfolgt teilweise in **Gruppenarbeit**
- Standardisierte Anlagen, umgesetzt an ausgewählten Krankheitsbildern, wie z. B. bei Störung des Lymphsystems, Krebsnachsorge, Nervenschmerzen, vegetativer Dystonie, Menstruationsstörungen, Sportverletzungen etc.
- Einführung in spezielle energetische Techniken (Energiepunkte, Meridiane, Chakren) sowie „Emotional Taping“

**Mehr geht nicht? Doch! Ergänzt werden die **Masterclass Module 1 & 2** durch **Sonderkurse** in unterschiedlichen medizinischen Fachbereichen wie z. B. Pädiatrie, Lymphologie und Narben, Wirbelsäule und ISG, Neurologie und Sport, die nach dem Besuch von **Modul 1** sofort absolviert werden können.**

**Termine und Preise für Kurse auf Anfrage oder im Internet.**

